

(3) Attempt at Coping anxiety

Horney का मत था कि

मूलभूत चिन्ता से प्रत्येक व्यक्ति दूरकारा पानी के लिए कुछ उपार्णों को अपनाता है।

(i) Idealized Self - Image →

Horney के अनुसार मूल चिन्ता को दूर करने के लिये हम अपने आप के बारे में व्यक्तित्व एक आदर्शवादी छवि विकसित कर लेता है जिसमें वह अपने आप की सभी तरह के उत्तम गुणों को प्राप्त मानता है। यह एक आदर्शवादी छवि प्राप्त आवास्तविकता exaggerated होती है। ऐसी हालत में Ideal self तथा idealized self में फाँट आता है।

(ii) Defence Mechanism →

Horney का मत है कि

व्यक्ति मूल चिन्ता को दूर करने के लिए कुछ defence Mechanism सेारा लेता है। उनके अनुसार ये हैं -

(i) rationalization

(ii) externalization

rationalization एक ऐसा प्रक्रम है जिसमें अनुविनाशित अपरिचितों को इच्छाओं से उत्पन्न मानसिक संघर्ष या तनाव को समाधान देने, अपरिचितों से इच्छाओं को दूर करके उनका तत्पूरा रस विकसित करके व्यक्त कर दिया जा सके। इसे मानसिक संघर्ष दूर करने की कोशिश को जाते हैं।

आत्मचिन्ता

(1) Lundin (1985)

ने यह मत जाहिर किया है कि यद्यपि Horney ने friend को योगदानों को कुछ विशेष कारणों जोड़कर उत्पन्न करने की कोशिश किया है। फिर भी उनकी उपलब्ध संकेत योगदान friend की उपलब्धता एवं योगदान के सामने काफी उत्कृष्ट है।

ii कुछ मनोवैज्ञानिकों ने Horney के सिद्धांतों का अपना रंग आंशिक करार दिया है इन मनोवैज्ञानिकों का मत है कि, Horney मान: दुश्चिंता, स्नायु विह्वलता आवश्यकता तथा Neurotic trends के अन्वयन तथा ही अपने आप का लीमिटर रखा है व सामान्य व्यक्ति के भी इन Neurotic factors में आपार पर लागू कलने की कोशिश ही स्पर्ध: यह एक अनुचित प्रकार का

अज्ञेयों व इन आत्मता के वास्तुद Horney के सिद्धांतों को मनोविज्ञान के इतिहास में प्राथमिकता दी गई है उनका विरुद्ध सिद्धांतों का सम्यक् स्वरूप काविक मूल्य महत्वपूर्ण है
(1885-1952)