

Phobia: Symptom & Causes.

Phobia एक बहुत ही आमाम्य बिना बिना है जिसमें व्यक्ति किसी-किसी निश्चित पदार्थ या Situation में अत्यंत डर या असह्युक्ति भावना में डरता है जो वास्तव में व्यक्ति के लिए कोई खतरा या नुकसान के कारण उत्पन्न करने में अधिकतर यह भय वास्तविक और सामान्य डर से अलग है क्योंकि यह अत्यंत होना है। परन्तु कई बार ऐसा होता है कि व्यक्ति बिना किसी कारणों बिना बहुत बड़ा या प्राणी से डरने लगता है, यही स्थिति में व्यक्ति का भय विकृति (स्वल्प) हो जाता है जिसे phobia कहते हैं। विकृत या दूषित भय को phobia कहा जाता है।

Phobia शब्द के phobos शब्द से बना है जिसका अर्थ भय अथवा डर होता है। इसलिए का भय अत्यंत अत्यंत होता है। यद्यपि व्यक्ति जानता है कि उसका भय अत्यंत है, फिर भी वह उस भय से मुक्त नहीं हो पाता है, क्योंकि व्यक्ति अत्यंत रूप से चिन्तित रहता है। उसकी यह चिन्ता किसी खास वस्तु या घटना से condition से होकर उत्पन्न हो जाती है।

Symptoms of phobia

मनोवैज्ञानिकों द्वारा phobia का उपवासित अध्ययन कर उसके लक्षणों का पता लगाने का प्रयास किया गया है जो कुछ लक्षणों का प्रकार है :-

(1) Anxiety :- दुर्भीति से पीड़ित व्यक्ति बिना कारण अत्यंत चिन्तित रहता है।

(2) Irrational fear :- जिन लोगों की दुर्भीति होती है वह किसी निश्चित वस्तु या स्थिति के प्रति अत्यंत या अत्यंत रूप से अत्यंत रहता है। यदि रोगी को समझाया जाए कि उसके भय का कोई कारण नहीं है तब भी वह अपने भय से मुक्त नहीं हो पाता है।

Generalization of State of fear :-

जब व्यक्ति बिना कारण अत्यंत रहता है तो कभी-कभी वह संबंधित भय के उद्देश्य का सामान्यीकरण कर लेता है।