

Goals of Psychology.

मनोविज्ञान मानव एवं पशु के व्यवहार एवं संज्ञानात्मक प्रक्रियाओं का वैज्ञानिक अध्ययन करता है। मनोविज्ञान एक समर्पक विज्ञान है क्योंकि यह प्राणी को मानसिक एवं शारीरिक क्रियाओं का निरूपण अध्ययन करता है। मनोविज्ञान को सर्वोच्च प्राणी को अनुसंधान करता है। प्राणी अपने जीवन काल में युक्त वातावरणों में विभिन्न उत्पन्ननाओं से प्रभावित होता रहता है।

According to Spearman.

"It means any reaction through which the organism lives. In this sense it includes a reaction whether mental and bodily."

मनोविज्ञान में अनुसंधान का अर्थ कितने रूप में किया जाता है जिनमें अंतर्गत Sensation, Perception, thinking, learning इत्यादि प्रक्रियाओं का अध्ययन किया जाता है। इसे अध्ययन करके उनके कुछ मध्य दिव्य होते हैं ये तीन लक्ष्य हैं-

- (i) Measurement and description
- (ii) Prediction and control
- (iii) Explanation.

(1) Measurement and description.

मनोविज्ञान का सबसे प्रथम लक्ष्य प्राणी के व्यवहार एवं संज्ञानात्मक प्रक्रियाओं का वर्णन करना तथा फिर उसे मापन करना होता है। मनोवैज्ञानिक प्रक्रिया जैसे thinking, Learning, attitude, ability, Intelligence आदि का वर्णन करने के लिए पहले उसे मापना आवश्यक होता है। उसे मापने के लिए कई तरह के Test की आवश्यकता होती है।

इसलिए मनोविज्ञान का एक मुख्य लक्ष्य मनोवैज्ञानिक प्रक्रियाओं को मापने के लिए परीक्षण या विशेष प्रविधि का विकास करना है।

इसलिए psychological testing में काम ही काम दो गुणों का होना अनिवार्य है -

- (1) Reliability
- (2) validity.