

## Phobia: Symptom & Causes.

Phobia एक बहुत ही सामान्य चिन्ता विकृति है जिसमें व्यक्ति किसी ऐसे निश्चित वस्तु या स्थिति से सतत रूप से असंजित मात्रा में डरता है जो वास्तव में व्यक्ति के लिए कोई खतरा या नुक़े के बराबर खतरा उत्पन्न करता है। अधिकांशतर यह मध्य वास्तविक और सामान्य आर्थे संकट के दार्ष्टिकीय से उपभुक्त होता है। परन्तु कई बार ऐसा होता है कि व्यक्ति बिना किसी कारण से किसी वस्तु वस्तु या प्राणी से डरने लगता है। ऐसी स्थिति में व्यक्ति का भय विकृति (स्वल्प का) हो जाता है जिसे phobic कहते हैं। विकृत या दूषित भय को phobic कहा जाता है। phobic ग्रीक के phobos शब्द से बना है जिसका अर्थ भय अथवा डर होता है। उपर्युक्त का भय परस्परोपर्य होता है। यद्यपि व्यक्ति जानता है कि उसका भय अनुचित है, फिर भी वह उस भय से मुक्त नहीं हो पाता है, क्योंकि व्यक्ति आन्तरिक रूप से चिन्तित रहता है। उसकी यह चिन्ता किसी वस्तु या घटना से conditioned होकर सतत हो जाती है।

### Symptoms of phobia

मनोवैज्ञानिकों द्वारा phobia का उपर्युक्त अध्ययन कर उसके लक्षणों का पता लगाने का प्रयास किया गया है। जो कुछ लक्षण उपर्युक्त हैं —

(1) Anxiety: दुर्भीति से पीडित व्यक्ति बिना कारण आत्मत चिन्तित रहता है।

(2) Irrational fear: बिना दोगों की दुर्भीति होती है वह किसी निश्चित वस्तु या स्थिति के प्रति उत्तिकी या अनातिक रूप से अभयतर रहता है। यदि रोगी को समझाया जाय कि उपर्युक्त भय का कोई कारण नहीं है तब भी वह अपने भय से मुक्त नहीं हो पाता है।

### Generalization of State of fear.

जब व्यक्ति बिना कारण अभयतर रहता है तो कभी-कभी वह संबंधित भय के उद्दीपक का सामान्यीकरण कर लेता है।