

Other Symptoms

i) कोविड से पीड़ित व्यक्ति को आसुर और दर्द-चक्र आना, पाचन संबंधी विकार, शरीर में दर्द आदि होता है।

ii) जिस व्यक्ति या व्यक्ति से वह भयभीत होता है उससे संचर्न की पूरी कोशिश करता है।

iii) कोविड से पीड़ित व्यक्ति अपना व्यक्तिगत कार्य भी छोड़ देता है। वह घर में ही रहता है। व्यक्ति में हीनता की भावना आ जाती है। पर, परिस्थिति के अनुसार चिंता और भय अधिक या कम हो सकती है।

Causes of Phobia.

सामान्य रूप से व्यक्ति तब भयभीत होता है जब उसके डरने का कोई कारण विशेष होता है। पर, दुर्भाग्य से पीड़ित व्यक्ति के डरने के कोई कारण नहीं होते हैं। फिर भी व्यक्ति भयभीत रहता है। मनोचिकित्सकों ने विभिन्न अध्ययनों द्वारा यह जानने की कोशिश की है कि व्यक्ति को दुर्भाग्य किन कारणों से हो सकती है।

(i) Conditioning। सम्बन्ध प्रतिक्रिया के आधार पर व्यक्ति को बाधभावना में ही कुछ ऐसी परिस्थितियों का सामना करना पड़ सकता है जिसके फलस्वरूप व्यक्ति दुर्भाग्य का शिकार हो सकता है। जैसे, यदि कोई बच्चा रबीडिंग पुन में लड़ने हुए दुखने-डुखने की सीख लेता है तो वह सोचता है कि दुर्भाग्य से दुर्भाग्य हो जाता है। इस तरह की दृष्टि से ऐसी घटनाएँ घटित हो या घटती होंगी जिनसे व्यक्ति को phobia हो सकती है।

ii) Displacement of anxiety। मनोवैज्ञानिकों के अनुसार हमें दुर्भाग्य चिंता के विस्थापन के कारण भी दुर्भाग्य हो सकता है। Freud का मानना है कि ऐसी दुर्भाग्य तभी होती है जब रागीय भावना गुंथि है और व्यक्ति चिंता को विस्थापन हो जाता है।